

Základní organizace OSŽ – DV 7 – senioři, pořádá pro své členy a jejich rodinné příslušníky, ale také pro širokou seniorskou veřejnost



Kdy: **v pátek 14.03.2025 (svátek má Matylda/Rút)**

Kde: sraz **od 9.00 hod. do 9.30 hod.** (doba startu pochodu) na zastávce MHD Hulváky na „Hulváckém kopci“, u pískovcového kříže mezi tramvajovou zastávkou (tramvaje č.8, 3, 4 Hulváky 1), na ulici **28. října** a trolejbusovou (trolejbusy č.109, 108, 102 Hulváky 2) a autobusovou (autobusy 24, 27 Hulváky 3) točnou, v městské části Ostrava – Mariánské Hory a Hulváky.

První dvě třetiny pochodu budou spojeny s orientací podle speciální mapy (účastníci ji obdrží před začátkem pochodu) pro OB (trénink mozku) a výkladem, jak se orientovat podle mapy; a současně pochodování bude doplněno i výkladem o zajímavostech, které budou účastníci během pochodu míjet, a to s využitím materiálů z knihy Procházky Ostravou 2 autora Petra Lexy Přendíka.

Pochodování bude možno ukončit po dvou třetinách (asi 3,2 km) u křižovatky u Ostravské vodárny s možností odjezdu ze zastávek MHD **Nová Ves vodárna** tramvajemi (č.7,8,17,3,4,11) nebo autobusy (č.37,57,54,35,39,49) anebo absolvovat celý pochod, trasovaný kolem rybníků Pod Bedříškou, s cílem v Ostravě Zábřehu, v Pivnici TREMP u zastávky autobusů č.57 a 48; + cca 2 km, tedy celkem 5,2 km.

Po ukončení pochodu obdrží účastníci pochodu účastnické listy a mapa, kterou obdrželi, jim zůstává.

Na setkání se všemi, kteří chtějí udělat něco pro svůj zdravý životní styl

se těší organizátoři ze Sdružení žel. seniorů při OSŽ Ostrava.

Přihlásit se můžete na kontakt: Josef Juřeník (e-mail: [jurenik@volny.cz](mailto:jurenik@volny.cz), MT 602 785 092), v nejhorším případně i přímo na místě srazu, ale pak možná už nebude volná mapa.

P.S.: Nezapomeňte s sebou vzít dobrou náladu, oblečení a obutí vhodné do lesa a taky brýle na čtení v mapě!

