

Základní organizace OSŽ Ostrava – DV 7 – senioři, pořádá pro své členy a jejich rodinné příslušníky, bývalé zaměstnance ČD (OŘ OD, ZAP, CIS), ČD Cargo, SOKV, SŽ Ostrava a pozvané

Název akce: **Jarní orientační pochod z Michálkovic Permoníkovou stezkou a podél Báňské dráhy**

Datum konání: **středa 26.3.2025** (svátek má Emanuel)

Technické zabezpečení: materiál (speciální mapa pro orient. běh) ze Sportovního klubu orientačního běhu Ostrava, z.s.

Místo akce: Michálkovice a okolní lesní prostory Eldorado, Gurňák a Panský les

Místo srazu: v centru, na ulici Českobratrská, **zast. trolejbusů MHD „Husův sad“**; zde bude vedoucí akce **od 8.00 hod do stanoveného odjezdu** trolejbusu

Místo startu pochodu: na konečné zast. trolejbusu na Michalském náměstí v městském obvodu Michálkovice, kde bude i konec pochodu u sochy Petra Cingra

Dostupnost na akci (tam):

a) Mimoostavští – vlakem do Ostravy hl. nádraží (s nejpozdějším příjezdem do 8.00 hod) a odtud tramvají na zast. Stodolní odkud přejít z ulice Nádražní přes ulici Chelčického do ulice Českobratrská (asi 400 metrů) na zastávku MHD trolejbusů „**Husův sad**“ na **trolejbus linky číslo 104 s odjezdem v 8:36 hod.**

b) Ostraváci – tramvají a busem (s přestupem) nebo trolejbusem na zastávku MHD „**Husův sad**“, a zde přestup na **trolejbus linky číslo 104** (viz předchozí)

Příjezd a výstup na konečné zastávce MHD „**Michálkovice**“ v 8:50 hod. Po výstupu jsme přímo na místě startu pochodu.

Parametr pochodu: délka (stanoveným postupem) 6,3 km, převýšení +/-60 m.

Ukončení pochodu: „Restaurace U Cingra“, na Michalském náměstí.

Charakteristika tratě: trasa je vedena po zpevněném povrchu zastavěným i lesním prostorem (cca 58%) a po lesních cestách a pěšinách (cca 42%); zastávky budou při informačních tabulích naučné stezky, při svatostánkách tří církví (pravoslavná modlitebna a kostely církve katolické a československé husitské) na Michalském náměstí ke konci trasy a přibližně v půlce trasy u turistického přístřešku před lávkou nad tratí Báňské vlečky (dále jen BDr). Během pochodu budeme dvakrát podcházet tunelovým propustkem trať BDr, jedenkrát přecházet nad tratí po lávce a jedenkrát budeme trať přecházet v úrovni

Prezentace přihlášených nebo i těch, kteří se rozhodnou až v uvedený den: 08:00 – 08:30 hod (v místě srazu), resp. v 8.50 - 9.00 hod po příjezdu trolejbusem (v místě startu pochodu) pro ty co přijedou přímo na místo startu třeba autem.

Start pochodu: v 9:00 hod

Mapa: speciální pro OB, s názvem Panský les, měřítko 1:10000 (tzn. 1 cm na mapě se rovná 100 metrům ve skutečnosti) e, tj. ekvidistance (neboli výškový rozdíl mezi sousedními vrstevnicemi) = 5 m. Trasa pochodu bude na mapě zvýrazněna žlutým zvýrazňovačem a její průběh, kde se budeme při pochodu nacházet, budou moci účastníci sledovat podle mapy pro orientační běh, kterou obdrží před vstupem do lesní části pochodu.

Co bude potřebovat účastník akce: chuť a odhodlání něco nového zkusit, peníze nebo kartu na jízdenku do busu, příp. i na jídlo a pití v restauraci nebo vlastní svačinu; mapu pro OB (tu dostane účastník v průběhu pochodu), oblečení vhodné na vycházku lesem a boty spíše starší.

Společenská část akce: v průběhu pochodu budou účastníci informováni o historii dobývacích prostorů a taky o historii vzniku a provozování báňské vlečky; po skončení bude následovat posezení v prostorách **Restaurace U Cingra** (cca od 11:30 hod), spojené s besedováním o tom, jak si jednotliví účastníci v lese na trase počínali; možná je i konzumace jídla (jen při objednání předem), příp. jen polévky (při přihlašování účastníka na akci na to budete dotazováni). Po ukončení akce rozdání účastnických diplomů.

Cesta z akce (zpět):

Trolejbusem MHD linkou číslo 104 (Dopravce DPO) z výchozí zastávky MHD „**Michálkovice**“, který jede do centra v pravidelném intervalu např. 11:33, 11:43, 11:53, 12:03 atd. co 10 minut.

Na všechny odhodlané a zvědavé, toužící po pohybu po stanovené trase spojené s orientováním se podle mapy pro OB, se těší

Výbor sdružení seniorů při ČD OSŽ Ostrava

Přihlášky přijímá: Josef Juřeník (e-mail: jurenik@volny.cz, MT 602785092), osobně na schůzích sdružení seniorů ČD OSŽ Ostrava v lednu (28.1.), v únoru (25.2.) a v březnu (25.3.) nebo e-mailem, výjimečně i na uvedený MT **nejpozději den předem**, výjimečně až na místě startu pochodu.